

EXERCICE ALLURES SKI-ROUES SK

Sam. 22/08/26 – Plans d'Hotonnes

Piste bleue (sans le crochet derrière pas de tir)

U14 et +				Endurance aérobic					À fond	Durée	End. aérobic		À fond
Dos	Nom et prénom	Ski-r	Catég.	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	totale	Moy.	Écart ±	Écart/aéro
4	JANUEL GASPARD	Nord	U12-M	5:55.7	5:49.1	6:05.8	6:05.5		3:58.7	27:54.7	5:59.0	0:16.7	2:00.3
9	MANSEY CLEMENCE	Nord	U14-F	5:00.0	5:19.4	5:34.9	5:35.2		4:14.1	25:43.5	5:22.4	0:35.2	1:08.3
2	MUJIC KENAN	Nord	U14-M	4:59.6	5:12.5	5:21.4	5:31.5	5:34.1	4:14.3	30:53.4	5:19.8	0:34.5	1:05.5
1	TROUILLET CLEMENT	Nord	U14-M	5:04.4	5:15.8	5:26.0	5:23.2	5:30.0	4:20.9	31:00.4	5:19.9	0:25.6	0:58.9
5	GUILLAS AMELIA	KV+	U13-F	5:54.7	5:56.6	6:00.4	6:07.7		4:37.5	28:36.8	5:59.9	0:13.0	1:22.3
3	DESALMAND ALBANE	Nord	U13-F	6:14.7	6:27.7	6:25.6	6:37.1		4:52.7	30:37.7	6:26.3	0:22.4	1:33.6
8	BOUCHET TEO	Nord	U12-M	5:25.2	5:36.8	5:22.5	5:19.9		5:04.0	26:48.4	5:26.1	0:16.9	0:22.1
6	BERCHET ARMAND	Nord	U14-M	5:37.7	5:51.7	5:52.0	6:06.9		5:15.1	28:43.3	5:52.1	0:29.2	0:36.9
7	JUSTE MAXENS	Nord	U13-M	6:39.1	6:53.4	6:52.7	7:00.5		5:31.6	32:57.3	6:51.4	0:21.4	1:19.8
10	MANSEY JONAS	Nord	U12-M	5:44.5	5:55.2	6:00.0	6:18.1		5:40.5	29:38.4	5:59.4	0:33.6	0:18.9
11	PEYRINT RAPHAELLE	Nord	U12-F	6:41.9	6:47.0	7:10.6			5:45.0	26:24.6	6:53.2	0:28.7	1:08.2

Départ toutes les 30 secondes, bonnes conditions

Code couleur :

- Bien / TB
- Correct
- à améliorer
- Amélioration importante attendue
- 😞