

EXERCICE ALLURES SKI-ROUES SK

Mer. 08/07/25 – La Féclaz

Piste bleue + boucle du départ

U14 et +				Endurance aérobie				Seuil	Endurance aérobie				À fond	Durée	End. aérobie		Seuil	À fond	
Dos	Nom et prénom	Ski-r	Caté.	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6	Tour 7	Tour 8	Tour 9	totale	Moy.	Écart ±	Écart/aéro	Écart/aéro	Écart/seuil	
1	KOLB TAO	R17+	U16-M	5:49.0	5:54.0	6:00.0	6:02.7	4:56.4	5:55.3	5:53.4	6:00.8	4:15.6	50:47.2	5:56.5	0:13.7	1:00.1	1:40.9	0:40.8	
12	PETEX GASPARD	Nord	U17-M	5:50.3	5:51.2	5:51.5	5:42.9	4:53.9	5:52.9	5:52.8	5:51.8	4:33.0	50:20.3	5:50.5	0:10.0	0:56.6	1:17.5	0:20.9	
14	DECOUT CLARA	R17+	U15-F	6:29.8	6:15.6	6:51.0	6:53.8	5:01.3	6:57.4	6:50.9	6:49.7	4:39.3	56:48.8	6:44.0	0:41.8	1:42.7	2:04.7	0:22.0	
4	MORATILLE MATHIS	R17	U15-M	6:27.3	6:27.5	6:28.0	6:33.4	5:11.6	6:28.5	6:20.3	6:08.5	4:58.1	55:03.2	6:24.8	0:24.9	1:13.2	1:26.7	0:13.5	
8	CHAZALVIEL HUGO (**)	Nord	U15-M	6:14.0	6:21.7	6:27.8	6:25.6	5:26.1	6:23.4	6:21.3	6:13.9	4:59.9	54:53.7	6:21.1	0:13.9	0:55.0	1:21.2	0:26.2	
13	BERCHET PAULIN	R17	U16-M	6:43.0	6:31.3	6:48.5	7:16.2	5:54.2	6:48.3	6:51.6	6:43.8	5:11.9	58:48.8	6:48.9	0:44.9	0:54.8	1:37.1	0:42.3	
7	VIVET JEANNE (*)	Nord	U16-F	6:04.8	6:25.4	6:41.8	6:44.1	5:55.9	7:44.1	7:15.8	7:17.1	5:48.9	59:57.9	6:53.3	1:39.3	0:57.4	1:04.4	0:07.0	
9	MUJIC KENAN (**)	Nord	U14-M	6:56.7	6:46.2	7:01.8		6:00.2	8:11.9	8:15.3	8:03.4	5:55.9	57:11.4	7:32.6	1:29.1	1:32.3	1:36.7	0:04.3	
3	DURET GABIN (*)	Nord	U14-M	6:09.4	6:14.4	6:28.9		5:32.9	7:30.4	8:55.3			40:51.3	7:03.7	2:45.9	1:30.8			
2	BOUCHET TIMEO (*)	Nord	U15-M	6:24.7	6:40.1	6:40.2	6:43.6	6:25.5					32:54.1	6:37.1	0:18.9				
6	BERCHET ARMAND (*)	Nord	U14-M	7:53.8	8:48.5	9:22.8							26:05.1	8:41.7	1:29.0				

Départ toutes les 20 secondes

Tour référence aérobie : 6'23 (Christophe / Nordeex)

(*) Petit souci physique

(**) Problème technique (bâton) sur le(s) dernier(s) tour(s)

Ski-roues :

Nordeex noir (standard)

R17 = R17 équivalent Nordeex

R17+ = R17 avec roues plus rapides

Code couleur :

Bien / TB

Correct

à améliorer

Amélioration importante attendue

😞

Juillet 2025

Aérobie À fond

MORATILLE MATHIS	6:41.1	5:08.0
CHAZALVIEL HUGO	6:22.8	5:07.3
BERCHET PAULIN	7:12.3	6:05.0
VIVET JEANNE	6:47.2	5:53.8
BOUCHET TIMÉO	7:04.7	6:12.6