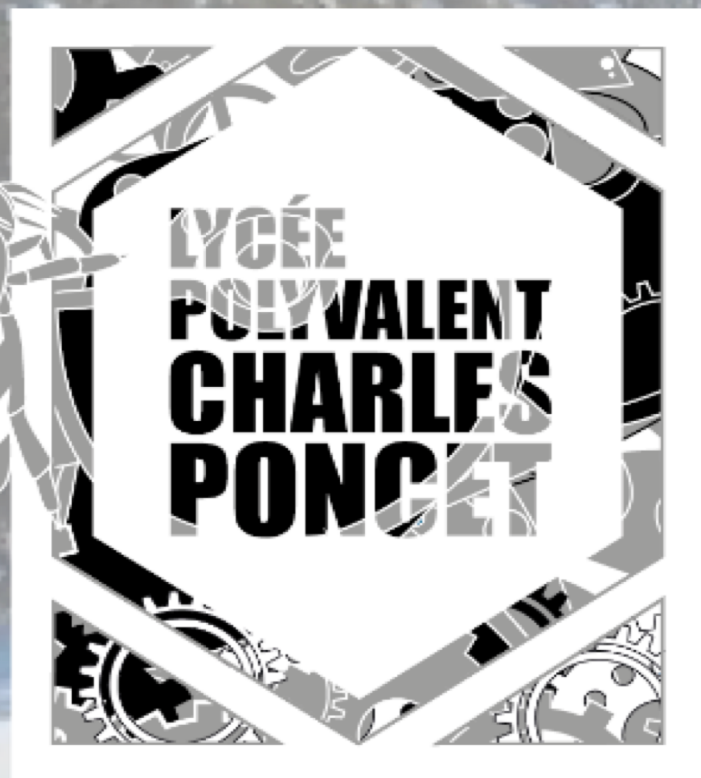




SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Rentrée 2026 - 2027



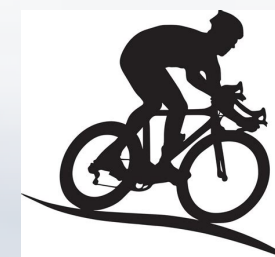
Pour qui?

Les élèves appartenant à un club affilié à une fédération et faisant partie d'un groupe compétition,

tous sports.

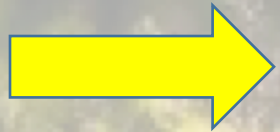
Les élèves de Secondes, de Premières générales et les élèves de terminales générales.

Les élèves souhaitant se former au BNSSA.

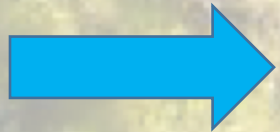


Section football

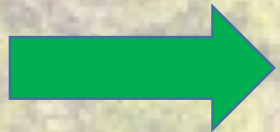
3 objectifs:



Performeur dans son sport.



Préparer un diplôme d'état.

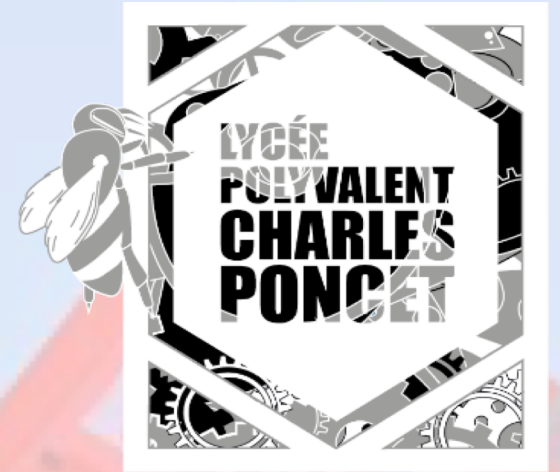


Garder le plaisir de pratiquer.



Passer le BNSSA (surveillant de baignade).

Organisation:



- Suivi personnalisé du double projet: scolaire /compétitions/ entraînements.

- Un emploi du temps adapté facilitant le double projet:

➡ Lundi 12h30/14h prépa physique en salle de musculation

➡ Mardi après midi libéré toute l'année (12h-18h).

➡ Mercredi après midi libéré toute l'année (12h-18h) sauf Term.

➡ Vendredi après midi allégé sur la période hivernale 10 semaines :
3 heures de moins du début Décembre à mi Mars.

Emploi du temps Seconde 2025/2026

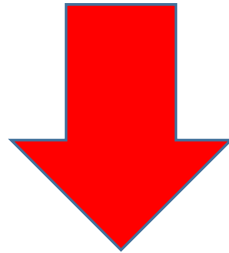


**LYCÉE
POLYVALENT
CHARLES
PONCET**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Matin	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
Midi	1h30 Prépa physique. Obligatoire	Prépa physique facultative	Prépa physique facultative	Prépa physique facultative	EPS (3h) Travail spécifique sportifs
Après midi	Cours	Mise à disposition pour les clubs	Mise à disposition pour les clubs	Cours	Ou Mise à disposition pour clubs Du 10/01 /25 au 28/03/25

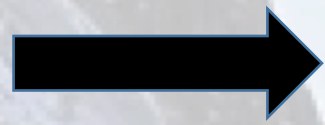
!!! ATTENTION !!!

La prise en charge des élèves sur les périodes libérées n'est pas à la charge du lycée.



Les sportifs doivent se rapprocher de leur club ou des clubs partenaires pour s'assurer de leur prise en charge ou non.

Il est aussi possible d'intégrer le dispositif sans prise en charge (entraînements hors mardi après-midi ou entraînements en autonomie).



Une salle de musculation/fitness **(accès quotidien + conseils d'un enseignant EPS).**



Le lycée met à disposition:



Possibilité d'accès à l'internat.

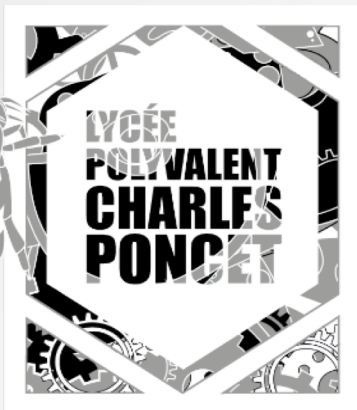
Participation aux événements de l'Association Sportive.

10 spécialités en 1^{ère} et Terminales sans restriction de choix.

Choix de l'option Science de l'ingénieur en 2nd. Pas d'autres options possibles.

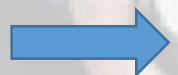
**Fonctionnement de l'EPS: cours annualisé sur 3h
automne/printemps Programmation des activités adaptée.**

**Préparation au BNSSA (partenariat avec le centre
nautique de Cluses).**



Mode de sélection:

Dossier de candidature :

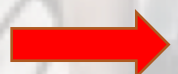


Fiche de renseignement Club/Collège (à télécharger sur site du lycée ou lors des portes ouvertes).

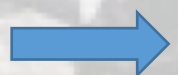
Lettre de motivation expliquant le double projet.

Planning d'une semaine type.

Bulletins des 2 premiers trimestres de 3^{ème}.

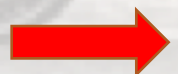


35 places disponibles par niveau.

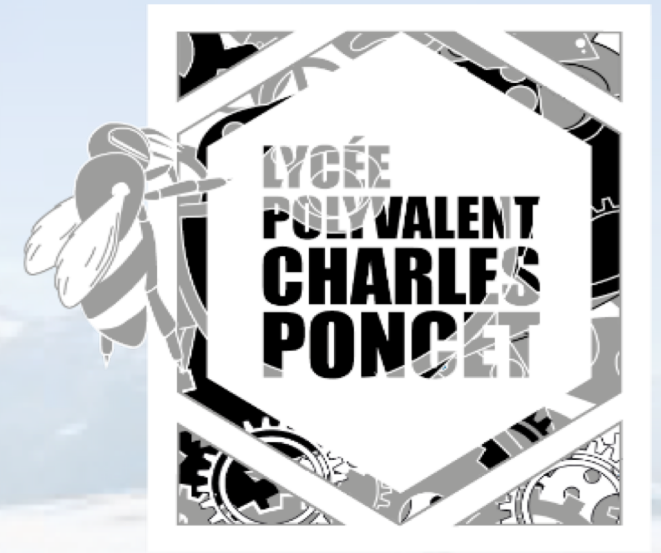


Fin de dépôt des dossiers le lundi 4 Mai 2026:

ce.0740017s@ac-grenoble.fr



Réponse fin Mai 2026 avant les demandes de dérogations.



Journée portes ouvertes le 7 Mars 2026 le matin.

**Contact: romain.faita@ac-grenoble.fr
ce.0740017s@ac-grenoble.fr**