



NEWSLETTERS N°7

Happy
New Year

L'ENSEMBLE DU SKI CLUB VOUS
SOUHAITE UNE TRÈS BELLE ANNÉE
2026!!

RÉSUMÉ

- MONTAGE PAS DE TIR AUX GLIERES
- 1ÈRE SÉANCE DE SKI AU PLATEAU DES GLIERES
- REPRISE DU SKI AVEC LA SECTION DU COLLÈGE DES ALLOBROGES
- SOIRÉE DES SPORTS ROCHOIS
- MARCHÉ DE NOËL À AMANCY
- TÉLÉTHON D'ÉTAUX
- JOURNÉES À OPTIC 2000 EN COLLABORATION ENTRE JULBO ET LE SKI CLUB
- REPRISE DU SAMSE NATIONAL TOUR SKI DE FOND AUX GLIERES
- PROGRAMME DES VACANCES DE NOËL
- COMPÉTITIONS



15 NOVEMBRE 2025 : MONTAGE DU PAS DE TIR AU PLATEAU DES GLIERES



Chaque année, le Ski Club, ainsi que le CNG et l'ESI, se réunissent pour le montage du pas de tir situé sur le plateau des Glières, avant les premières chutes de neige. Il s'agit d'une infrastructure indispensable à la pratique du biathlon. C'est aussi l'occasion de réaliser un entraînement en marche avec bâtons avec les jeunes du club au plateau des Auges.

Un grand merci aux parents présents pour le montage du pas de tir !!

22 NOVEMBRE 2025 : 1ÈRE SÉANCE DE SKI AU PLATEAU DES GLIÈRES

Cette année, la neige est arrivée à l'aurore !!

Grâce au gros travail des pisteurs et à la réserve de neige de la saison dernière, le Ski Club a pu reprendre les entraînements à skis le 22 novembre sur une piste de 1,5 km.

Depuis, la saison est officiellement lancée !

Nous adressons un grand merci aux pisteurs pour leur engagement et la qualité des pistes mises à disposition.



27 NOVEMBRE 2025 : REPRISE DU SKI AVEC LA SECTION DU COLLÈGE DES ALLOBROGES



Grâce à l'ouverture du domaine le 22 novembre 2025, la section du collège des Allobroges a également repris les entraînements à skis pour les élèves de 4e et 3e.

Cela représente un véritable avantage, avec un entraînement supplémentaire par semaine sur les skis, permettant d'accumuler des kilomètres et de retrouver les sensations de glisse avant les premières échéances.

Un grand merci également aux parents accompagnateurs qui se sont rendus disponibles pour permettre la montée des jeunes au plateau.

27 NOVEMBRE 2025: SOIRÉE DES SPORTS ROCHOIS

Depuis plusieurs années, l'Office des Sports de La Roche-sur-Foron organise une soirée dédiée aux sportifs, qui se tient à Rochexpo.

Cette soirée met à l'honneur des athlètes sélectionnés en raison de leurs performances lors de la saison précédente. Cette année, cinq athlètes ainsi que les deux équipes de France des Clubs ont été récompensés. Le point d'orgue de la soirée : le Grand Prix de l'ORS, remporté cette année par le Ski Club !! 🏆

Resté secret jusqu'à l'annonce officielle le soir même, ce prix a été une très belle surprise.

Un grand merci aux organisateurs pour la qualité de cet événement et pour la mise en valeur des jeunes talents du club !



30 NOVEMBRE 2025: MARCHÉ DU NOËL À LA P'TITE FERME DE BÉRAUDANS



Cette année, le Ski Club a tenu un stand de tir ainsi qu'une buvette au marché de Noël, du côté d'Amancy.

Une belle occasion supplémentaire de se faire connaître et de faire découvrir le biathlon laser au grand public.

Un grand merci aux parents pour leur engagement et pour la tenue de la buvette et du stand de tir !

5 DÉCEMBRE 2025: TÉLÉTHON D'ETAUX

Comme chaque année, le Téléthon d'Etaux est un événement majeur pour le club, qui tient un stand de biathlon laser sur place. Pendant la soirée, nous organisons un défi par équipe, consistant à parcourir le maximum de kilomètres possible en 5 minutes sur des home-trainers.

En fonction du nombre de kilomètres réalisés, un don est reversé au Téléthon. De nombreux participants ont répondu présents, incluant des jeunes du club, des entraîneurs et des partenaires.

Bravo à tous les participants!



5 ET 6 DÉCEMBRE 2025: JOURNÉES À OPTIC 2000 EN COLLABORATION ENTRE JULBO ET LE SKI CLUB



Nouveauté proposée cette année par notre partenaire Optic 2000 de La Roche-sur-Foron : les adhérents du club ont pu bénéficier de - 30 % sur les solaires Julbo en magasin. Deux journées ont été organisées en collaboration avec Julbo et le Ski Club, permettant à chacun de profiter de ces remises très attractives.

Un grand merci à notre partenaire pour l'organisation de ces deux belles journées !



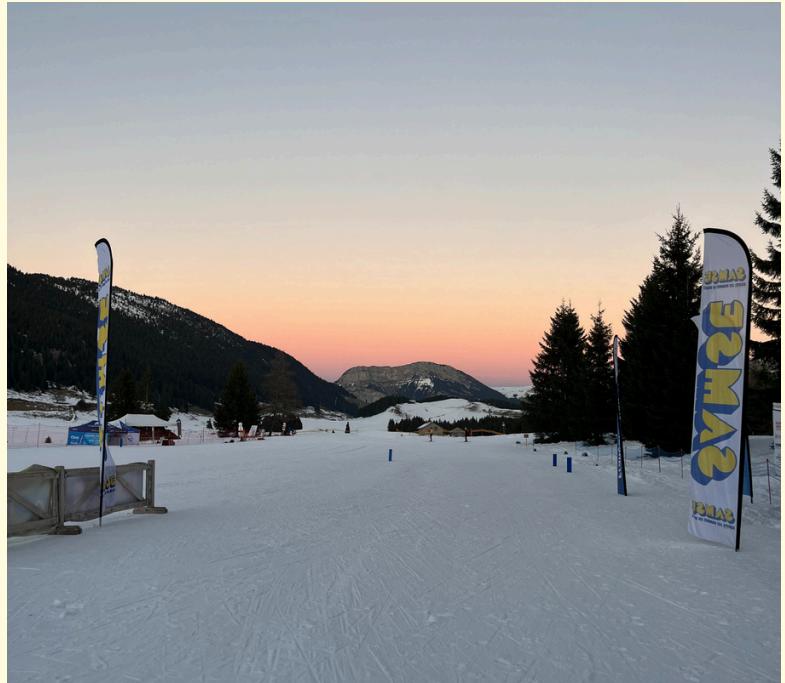
13 ET 14 DÉCEMBRE : REPRISE DU SAMSE NATIONAL TOUR FOND AU PLATEAU DES GLIÈRES

Programmée au départ à Arvieux, dans le Queyras, mais par manque de neige, la SNT, en co-organisation avec le CNG et le Ski Club, a finalement eu lieu sur le plateau des Glières.

Une organisation de "dernière minute", puisque les premières réunions d'organisation ont eu lieu à peine une grosse semaine avant.

Malgré tout cela, tout s'est très bien déroulé et nous avons réussi une belle prestation, avec notamment de super pistes et un temps magnifique !

Un grand merci à tous nos bénévoles et aux pisteurs pour le gros travail effectué afin de proposer de belles pistes exigeantes !



PROGRAMME DES VACANCES DE NOËL

Comme chaque année, pendant les deux semaines de vacances, le planning du club a été bien rempli. Les entraîneurs ont organisé des regroupements au plateau des Glières, offrant ainsi une excellente opportunité de réaliser de belles séances d'endurance, de travailler la technique et de proposer des exercices de haute intensité.

En prime, les conditions de ski ont été plutôt bonnes tout au long de ces vacances.

Du très bon travail a été réalisé par les jeunes, et de nets progrès ont été observés.



COMPÉTITIONS:

COMPÉTITIONS RÉGIONALES:

La reprise des compétitions régionales a débuté le 7 décembre 2025 au Plateau des Glières par le Grand Prix du CNG. De la catégorie U12 à U16, des très bons résultats ont été obtenus par les jeunes avec notamment 12 podiums dont 5 victoires.

De belles places d'honneur ont également été obtenues au cours des trois week-ends de compétitions (Le CNG, Flaine et La Clusaz).

Félicitations à eux, et nous avons hâte de voir la suite !



COMPÉTITIONS NATIONALES:

Depuis le 27 novembre 2025, les athlètes rochois du Comité Mont-Blanc ont retrouvé les compétitions. Après un mois et demi de courses, trois week-ends nationaux ont déjà rythmé la saison des fondeurs et des biathlètes.

Le bilan est très positif : 12 Top 10, 5 podiums et 3 victoires viennent récompenser le travail effectué. Un excellent début de saison qui confirme la qualité de la préparation.

Présents régulièrement aux avant-postes, nos athlètes continuent de briller au niveau national !



COMPÉTITIONS INTERNATIONALES:

FESA CUP (COUPE D'EUROPE)

Suite aux résultats obtenus en courses nationales, Anouchka et Luigi ont été sélectionnés pour les deux premières étapes du circuit européen, tandis que Mélissa a été retenue pour la première étape.

Pour l'ouverture du circuit à Planica, en Slovénie, nos athlètes ont réalisé de très belles courses. Anouchka signe trois Top 10, dont une 4^e et une 6^e place. Mélissa décroche une superbe 2^e place sur l'individuel classique ainsi qu'une 5^e place sur le KO Sprint. Ces excellents résultats lui ont permis d'obtenir sa sélection pour la Coupe du monde de Davos.

Pour sa première participation à une compétition internationale, Luigi se classe 27^e lors du KO Sprint.

Lors de la deuxième étape, Anouchka ajoute deux nouveaux Top 10 à son palmarès, tandis que Luigi termine 26^e sur l'individuel classique.

Un très beau début de saison sur ce circuit pour nos athlètes du club !!



IBU CUP (COUPE DU MONDE B)

Après sa non-sélection pour la première étape de la Coupe du monde, Gaëtan a pris le départ de la première étape du circuit IBU à Obertilliach, en Autriche. Après un début de saison compliqué derrière la carabine, mais très rapide sur les skis, Gaëtan a retrouvé des couleurs lors du sprint de la deuxième étape à Ridnaun, en Italie, avec une très belle 4^e place, son meilleur résultat individuel sur ce circuit.

Lors de la poursuite, il termine dans le Top 10. Deux belles performances qui font du bien au moral !

À Lenzerheide (SUI), pour la dernière étape de la première période, Gaëtan décroche son premier podium individuel sur le circuit IBU lors de la mass start à 60, en prenant une excellente 3^e place. Un résultat qui lui permet de conserver sa place pour les prochaines courses sur ce circuit.

Encore de très belles performances pour sa deuxième année à ce niveau, où le niveau de compétition est particulièrement relevé !



COUPE DU MONDE

Suite à ses très bons résultats en FESA Cup lors de la première étape, Mélissa a décroché sa sélection pour la Coupe du monde de Davos, en Suisse. Lors de ce week-end comportant trois formats en skating, Mélissa obtient une 15^e place lors du team sprint par équipes, associée à Justine Gaillard.

Le lendemain, elle se classe 29^e de la qualification du KO Sprint et s'arrête ensuite en quart de finale.

Des résultats très rassurants et encourageants, d'autant plus remarquables après son accident de l'été dernier, dont les conséquences se sont prolongées dans le temps.

Ces performances lui ont permis de décrocher sa sélection pour le Tour de Ski !!



Lors du Tour de Ski, Mélissa a réalisé de très belles performances. Elle signe trois Top 30, dont une magnifique 7^e place lors des qualifications du sprint classique du côté de Val di Fiemme, sur la piste qui accueillera les Jeux Olympiques dans un mois. Elle s'arrête ensuite en quart de finale et décroche une très belle 13^e place.

Au classement général, Mélissa termine le Tour de Ski à la 36^e place finale, après six courses disputées en huit jours.

Nous attendons désormais la suite pour Mélissa, avec l'éventuelle sélection pour les Jeux Olympiques.

On croise les doigts !!

INFORMATIONS DU MOMENT :

LE SKI CLUB ORGANISE LA DEUXIEME ETAPE DE LA RONDE NOCTURNE AU PLATEAU DES GLIERES LE 11 FEVRIER!!

A NOTER AUSSI QUE LE GRAND PRIX DU PAYS ROCHOIS SE DEROULERA LE DIMANCHE 22 FEVRIER 2026!

ON VOUS ATTEND NOMBREUX POUR ENCOURAGER NOS ATHLETES DU CLUB!!

