



NEWSLETTERS N°6

RÉSUMÉ

- REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS AUTOMNAUX + LA SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE DES ALLOBROGES
- REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS DU FOYER
- MATINÉE DÉCOUVERTE À ORANGE
- ACTION SOLIDAIRE POUR ANNE-LISE RAHON
- LOTO DU SKI CLUB
- COMPÉTITIONS AUTOMNALES
- STAGE À CEILLAC
- SALON DU MIEUX-VIVRE



3 & 4 SEPTEMBRE 2025 : REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS AUTOMNAUX + LA SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE DES ALLOBROGES



Après deux mois d'entraînements estivaux, les jeunes du club ont repris début septembre avec un rythme soutenu avec les Mercredis après-midi à Saint-Sixt avec de la course à pied et renforcement musculaire; les Samedis après-midi à La Roche-sur-Foron avec un travail similaire que les mercredis au gymnase de Sainte-Famille et les Dimanches matin en ski roue sur les routes du Pays Rochois.

Les entraînements de tir à 10 m, encadrés par Tania KUREK, concernent les catégories U12/U13 et U14 ont repris également début septembre après la séance du collège. Les séances de tir à 50 m, dirigées par Nicolas PESSEY, ont également repris les mardis et vendredis soirs.

Tous les entraînements se déroulent au pas de tir de Cornier.



Depuis huit ans, le collège des Allobroges propose une section sportive ski pour les élèves de 6^e à 3^e. Les entraînements du jeudi après-midi offrent aux jeunes un vrai plus dans leur progression, en complément des séances du club. Les séances sont principalement en ski roues.

10 SEPTEMBRE 2025 : REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS DU FOYER

La reprise ne concerne pas que les plus grands ! Les jeunes du Foyer, âgés de 6 à 10 ans, ont eux aussi retrouvé le chemin de l'entraînement avant l'arrivée de la neige.

Les séances se tiennent le mercredi soir à Saint-Sixt et le vendredi soir au gymnase de Sainte-Marie.

Encadrés par une équipe d'entraîneurs dynamiques, les enfants enchaînent jeux, parcours d'agilité, course à pied et relais, dans une ambiance à la fois ludique et sportive.

L'objectif : développer les bases de la motricité et de la coordination tout en cultivant le plaisir de l'effort et l'esprit d'équipe.



20 SEPTEMBRE 2025 : MATINÉE DÉCOUVERTE À ORANGE



Chaque année, le Ski Club Nordique du Pays Rochois et le Foyer d'Orange organisent une matinée découverte destinée aux enfants de 6 à 10 ans.

L'objectif : permettre aux jeunes de s'initier aux disciplines du ski de fond et du biathlon à travers des parcours de course à pied, des ateliers d'agilité et une initiation au tir laser.

Cette année, une trentaine de participants ont profité de cette belle matinée sportive, sous un grand soleil et dans une ambiance conviviale et enthousiaste. ☀️

8 OCTOBRE 2025: ACTION SOLIDAIRE POUR SOUTENIR ANNE-LISE RAHON

Depuis avril 2025, Anne-Lise RAHON, 13 ans et athlète du Ski Club Nordique du Pays Rochois, affronte avec courage un cancer pédiatrique.

Ce mercredi 8 octobre, le collège des Allobroges a organisé une demi-journée de solidarité intitulée « Courir au-dessus des nuages ».

L'objectif de cet événement était de soutenir une association venant en aide aux enfants malades, à travers une course à pied et une collecte de dons.

Grâce à la mobilisation de l'ensemble des participants : élèves, enseignants et bénévoles, 4 000 € ont été récoltés.

Une belle démonstration de solidarité et de soutien envers Anne-Lise, à qui vont toutes nos pensées et nos encouragements. ❤️



18 OCTOBRE 2025: 2ÈME LOTO DU SKI CLUB

Après près de cinq mois de préparation, le Loto du Ski Club s'est tenu le samedi 18 octobre 2025 dans une belle salle mise à disposition par notre partenaire Rochexpo.

La soirée a été un véritable succès, réunissant plus de 560 participants dans une ambiance conviviale et bien organisée, grâce à une équipe de bénévoles très investie.

Avec plus de 10 000 € de lots à gagner, le Loto était cette année encore richement doté.

Un grand merci à tous les joueurs pour leur participation et leur fair-play, aux bénévoles pour leur engagement sans faille avant et pendant la soirée, ainsi qu'à nos partenaires pour leur précieux soutien et leurs nombreux dons.

➡ Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition pleine de surprises et, espérons-le, autant de succès !



COMPÉTITIONS AUTOMNALES



Le samedi 13 septembre 2025 s'est déroulé le Grand Prix des Contamines en ski roue, sur leur piste de ski-roue.

Lors de l'individuel skating, nos fondeurs ont brillé avec notamment 5 podiums dont 2 victoires.

En U14, Tristan remporte la course devant Mathis.

Clara, chez les filles, terminent 3eme.

En U15, Baptiste termine deuxième de la course.

Chez les seniors, Hugo remporte le 10km Skating.

De très belles places d'honneur ont été réalisées aussi par nos athlètes du club!

À la suite de cette compétition, un concours de tir à 50m a été organisé par le comité Mont-Blanc pour les catégories U15 et U17. Avec 3 tirs couché et 3 tirs debout, Maëlle réalise un score de 21/30, qui se retrouve 5eme du concours mixte, avec plus de 45 tireurs

Nos autres biathlètes ont réalisé aussi de beaux scores avec des moyennes à 18/30

SUMMER TOUR BIATHLON LE 20 & 21 SEPTEMBRE ET LE 18 & 19 OCTOBRE 2025:

Le Summer Tour Biathlon a repris mi-septembre à Arçon dans le Doubs, et nos athlètes ont déjà montré de très belles choses.

À Arçon, Alexis signe une superbe 4e place en U21 sur le sprint, à moins de cinq secondes du podium. De son côté, Chloé réalise un beau 18/20 au tir et remonte jusqu'à la 8e place sur la poursuite du lendemain.

Un mois plus tard, direction La Féclaz en Savoie pour la deuxième étape. Gaëtan réalise un sprint parfait avec un 10/10 au tir et décroche une magnifique 2e place. En U21, Alexis termine 6e et Chloé 11e. Le lendemain, Gaëtan confirme avec un nouveau podium en prenant la 3e place, tandis qu'Alexis se classe 5e et Chloé 12e. Nicolas, après un sprint un peu plus loin, réalise une belle remontée pour finir 9e grâce à une course solide.

Bravo à tous pour ces excellents résultats et ce très bon début de saison !



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE BIATHLON D'ÉTÉ U15 LE 27 ET 28 SEPTEMBRE 2025:

Dernier week-end de septembre s'est déroulé les championnats de France de Biathlon d'été pour les U15 aux Plans d'Hotonnes.

Le samedi, un sprint avec 2 tirs couchés était programmé. Chez les filles, Clara, première année U15, réalise une très belle course en finissant 24eme et 6e de son âge avec un beau 7/10. Maelle termine 42eme avec aussi un 7/10, Margot termine 54e avec 5/10 au tir.

Chez les garçons, Tao réalise une grosse performance avec un très beau 7/10 au tir et une 16eme place final. Baptiste termine 22e avec un 5/10 au tir, Mathis lui termine 46e et 6eme de son âge, avec un 4/10 au tir.



Le dimanche, le sprint était composé d'un tir couché et d'un tir debout. Chez les filles, Margot termine 38e avec un 5/10 au tir, Maëlle termine 45e avec un 6/10 au tir.

Chez les garçons, Baptiste termine 26eme avec un 5/10 au tir et Tao, lui termine 43eme avec un 4/10 au tir.

De beaux résultats pour l'ensemble de nos jeunes qui continuent leur progression que ce soit au tir ou sur les skis!!

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SKI DE FOND D'ÉTÉ LE 4 ET 5 OCTOBRE 2025

Cette année, les fondeurs ont rendez-vous à Autrans pour les championnats de France de ski de fond d'été. Le samedi, lors du KO sprint en skating, Joss termine 26e des qualifications et s'arrête en quart de finale en U18.

En U20, Anouchka signe une très belle performance avec le 3e temps des qualifications avant de se hisser en finale et de décrocher le titre de Vice-Championne de France.

Elise réalise le 13e temps des qualifications et s'arrête en quart de finale.

Chez les hommes, Mallory et Boris prennent respectivement les 16e et 19e places des qualifications. Ils s'arrêtent en demi-finale, avec une 11e place pour Mallory et une 9e pour Boris. Gabriel s'arrête en quart de finale après une 24e place en qualification.

En seniors, Mélissa, de retour à la compétition après sa chute de juin dernier, venait surtout pour reprendre ses repères. Elle signe le 11e temps des qualifications et s'arrête en demi-finale.



Le dimanche, place à la mass start classique sur un parcours très plat.

En U15, trois jeunes du club étaient au départ de la mass start B de 6,6 km : Tristan monte sur le podium à la 3e place, Paulin se classe 6e et Timéo 11e.

En U16, Nathaël, encore diminué après une semaine de maladie, termine 51e.

En U18, Joss prend la 36e place après une chute, sans gravité.

En U20, sur la course de 20 km, Anouchka échoue au pied du podium à seulement 0,2 seconde de la boîte, tandis qu'Elise termine 11e.

Chez les hommes, dans un peloton très groupé, Mallory se classe 12e, Boris 17e et Gabriel 19e.

En seniors, Mélissa conclut son week-end avec une 18e place.

Un beau week-end de reprise et de belles performances d'ensemble des athlètes du club.



20 AU 27 OCTOBRE : STAGE À CEILLAC

Unique stage de préparation organisé par le club cette saison, 28 jeunes et 4 entraîneurs ont pris la direction de Ceillac, dans les Hautes-Alpes, pour une semaine qui restera gravée dans les mémoires.

Des U12 aux U18, le programme a été intense avec plus de 28 heures d'entraînement : ski-roue, course à pied, renforcement musculaire, sports collectifs et randonnée en montagne. Le groupe a pu profiter d'un cadre exceptionnel tout en réalisant de beaux progrès, dans une ambiance toujours au rendez-vous.

Un grand merci au Comité Mont-Blanc et au CAF de La Roche-sur-Foron pour le prêt des véhicules, à CapVerb pour l'accueil tout au long du séjour, et à Biathlon Ceillac pour la qualité de la piste de ski-roue.

La vidéo du stage sera bientôt disponible sur le site du club.



SALON DU MIEUX-VIVRE DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2025

Depuis de nombreuses années, le Salon du Mieux-Vivre est un rendez-vous incontournable à Rochexpo. Partenaire de l'événement, notre club était présent tout le week-end pour faire découvrir le biathlon au laser et présenter nos activités aux visiteurs.

Nous avons également partagé de bons moments avec nos partenaires présents sur le salon, Europespa et EWI Gallin.

Un grand merci aux parents et aux jeunes du club qui ont tenu le stand durant ces trois jours et permis à de nombreux visiteurs de s'initier au biathlon.



INFORMATIONS DU MOMENT :

Gaëtan s'est envolé le 4 novembre en Norvège avec l'équipe de France A pour les premières courses de sélections qui se dérouleront à Geilo le week-end du 15 et 16 novembre pour potentiellement commencer sa saison en Coupe du Monde!!

Bonne chance à lui!!

Un nouvel athlète vient d'intégrer le Ski club Nordique du Pays Rochois : il s'agit de Luigi BIANCOLLI, membre du Haute-Savoie Nordic Team. Dernière année U20, il tentera de prendre des sélections à l'international et d'y performer! 😊

