



Classes à projet sportif.



18h salle B001

Le lycée Charles PONCET de Cluses propose pour la rentrée 2025 des classes à projet sportif pour les élèves de secondes générales et technologiques et Premières générales.

Ce dispositif vise le suivi, l'aide et l'accompagnement des élèves ayant un projet sportif en parallèle de leur scolarité. Cette structure s'adresse à tous les **élèves sportifs pratiquants en club, compétiteurs et affiliés à une fédération.**

Le but est de les accompagner dans leur projet sportif quel qu'il soit : accès au haut niveau, préparation à un Diplôme d'Etat, perfectionnement en vue de compétitions ou simple plaisir de performer.

Ces élèves bénéficieront au sein du lycée Charles PONCET :

- D'un suivi personnalisé du projet scolaire et sportif.

- D'un emploi du temps adapté:

➔ Lundi 12h30/14h prépa physique en salle de musculation.

➔ Mardi après-midi libéré toute l'année.

➔ Mercredi après-midi libéré toute l'année.

➔ Vendredi après-midi allégé sur la période hivernale.

- D'un accès quotidien à la salle de musculation / fitness au sein du lycée.

- La participation aux événements de l'association sportive.

- D'une programmation des activités EPS adaptée.

- D'une possibilité d'accès à l'internat.

Prépa physique
Jeud: 12h30-14h
Lundi: 18h-19h30

L'accès au dispositif est soumis à sélection sur dossier fourni par le candidat, **il ne donne pas droit à une dérogation.** Le nombre de places est limité à 35 élèves par niveau.

