

# VACANCES D'HIVER 2026



## Programme PRÉVISIONNEL d'entraînement

Le programme est organisé sous la forme de «mini-stage» chaque semaine, avec des qualités différentes travaillées sur chaque séance.

*En fonction des conditions d'enneigement, le programme pourra être modifié*

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Sam. 07/02	8h30 – 13h	Local du club	Entraînement 1/2 journée
Dim. 08/02	<b>Grand-Prix d'Argentière</b> – à partir de la catégorie U12 – Individuel libre		
Lun. 09/02			
Mar. 10/02	8h30 – 16h30	<b>Parking piscine</b>	Entraînement journée, prévoir le casse croûte
Mer. 11/02	8h30 – 13h	<b>Parking piscine</b>	Entraînement 1/2 journée
	à définir		<b>Organisation de la Ronde Nocturne aux Glières, plus d'informations à venir</b>
Jeu. 12/02	8h30 – 13h	<b>Parking piscine</b>	Entraînement 1/2 journée (peut-être entraînement journée pour U14 et +)
Ven. 13/02			
Sam. 14/02	8h30 – 13h	Local du club	Entraînement 1/2 journée
Dim. 15/02	<b>Grand-Prix de Villard/Boëge</b> – à partir de la catégorie U13 – Individuel classique		
Lun. 16/02			
Mar. 17/02	8h30 – 13h	<b>Parking piscine</b>	Entraînement 1/2 journée
Mer. 18/02	8h30 – 16h30	<b>Parking piscine</b>	Entraînement journée, prévoir le casse croûte
Jeu. 19/02	8h30 – 13h	<b>Parking piscine</b>	Entraînement 1/2 journée (sauf U15 biathlon)
Ven. 20/02			
Sam. 21/02	8h30 – 13h	Local du club	Entraînement 1/2 journée
Dim. 22/02	<b>Grand-Prix du Pays Rochois</b> – à partir de la catégorie U12 – ? classique		

En fonction des conditions d'enneigement, certaines séances pourront se dérouler dans une autre station.

Lorsque la séance se déroule aux Glières, le rendez-vous aux Glières est à 9h10

Pour les U14-U15 qui pratiquent le biathlon 50m, un programme différent pourra être mis en place, avec notamment :

- Ven. 07/03 : Entraînement au Grand-Bornand
- Sam. 21/02 : Compétition AURA aux Contamines

**Le transport est assuré par les parents et les mini-bus du club. Les mini-bus du club ne suffisent pas à effectuer le transport de tous, et les places dans les mini-bus ne sont pas « réservables ».**

Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée.

## A vos agendas – Prochaines organisations par le Ski-Club :

- Mer. 11/02 : Ronde Nocturne de la Haute-Savoie
- Dim. 22/02 : Grand-Prix du Pays Rochois
- Mer. 25/02 : Derby des Mouilles (Foyer)
- Dim. 15/03 : Marathon des Glières
- Dim. 22 ou 29/03 : Derby des Mouilles