

écht 25' Reg récup. 10' Reg	+	400 m	800	1200	1600	2000 m	
Tristan	0"	1'40.	3'28. <u>1'48</u>	5'13. <u>1'45</u>	6'55. <u>1'42</u>	<u>8'28</u> . <u>1'33</u>	
Timeo	0	blessure.	-	-	-	-	
Mathis	0	1'40.	3'27. <u>1'47</u>	5'13. <u>1'46</u>	6'55. <u>1'42</u>	<u>8'32</u> . <u>1'37</u>	
Marius	0	1'41	3'30. <u>1'49</u>	5'13. <u>1'43</u>	6'57. <u>1'44</u>	<u>8'29</u> . <u>1'32</u>	
Clara	0	1'43	3'31. <u>1'48</u>	-	7'21.	<u>9'17</u> . <u>1'56</u>	
Matence	0"	1'42	3'32. <u>1'50</u>	-	7'24.	<u>8'40</u> . <u>1'16</u>	
Clément	0	1'44	3'32. <u>1'48</u>	-	7'25.	<u>8'43</u> . <u>1'18</u>	
Edgar	0	1'44	3'34. <u>1'48</u>	-	7'26	<u>8'44</u> . <u>1'18</u>	
Gabin	1'	2'39. <u>1'39</u>	4'27. 3'27. <u>1'48</u>	6'19. 5'19. <u>1'52</u>	8'11. 7'11. <u>1'52</u>	9'52. <u>8'52</u> . <u>1'41</u>	
Kenan	1'	mal au ventre	-	-	-	-	
Armond	1'	3'04. <u>2'04</u>	5'16. 4'16. <u>2'14</u>	7'27 5'27 . 6'27. <u>2'11</u>	9'50. 8'50. <u>2'23</u>	11'56. <u>10'56</u> . <u>2'06</u>	
Suzy	1'	3'02. <u>2'02</u>	5'09. 4'09. <u>2'07</u>	7'20. 6'20. <u>2'11</u>	9'38. 8'38. <u>2'18</u>	11'43 - <u>10'43</u> . <u>2'05</u>	
Jeanne	1'	2'49. <u>1'49</u>	4'48. 3'48. <u>1'59</u>	6'54. 5'54. <u>2'06</u>	8'59. 7'59. <u>2'05</u>	10'56. <u>9'56</u> . <u>2'57</u>	
Clemence	1'	3'03. <u>2'03</u>	5'20. 4'20. <u>2'17</u>	7'41. 6'41. <u>2'21</u>	10'16. 9'16. <u>2'35</u>	12'49. <u>11'49</u> . <u>2'33</u>	→ ventre 2 derniers tours.
Matéo	0	<u>1'32</u> .	3'18. <u>1'46</u>	5'05. <u>1'47</u>	6'59. <u>1'54</u>	<u>8'52</u> . <u>1'53</u>	