

U12 – U13F				Aérobic	À fond	Récup	Aérobic	À fond	Récup	Aérobic	À fond	Durée
Cl	Dos	Nom et prénom	Catég.	Tour 1	Tour 2	env. 8'	Tour 3	Tour 4	env. 10'	Tour 5	Tour 6	totale
1		TROUILLET CLEMENT	U12-M	4:20.0	3:27.0	8:00.0	4:30.0	3:33.0	10:00.0	4:49.0	3:32.0	42:11.0
2		HARDY INES	U12-F	4:00.0	4:18.0	8:00.0	4:21.0	4:27.0	10:00.0	4:35.0	4:29.0	44:10.0
3		CAROCERO MARCO (*)	U12-M	6:22.0	3:43.0	8:00.0	4:09.0	3:46.0	10:00.0	4:32.0	3:49.0	44:21.0
4		MANSEY CLEMENCE	U12-F	3:55.0	4:08.0	8:00.0	4:16.0	4:19.0	10:00.0	4:22.0	4:40.0	43:40.0
5		BERCHET ARMAND	U12-M	4:30.0	4:15.0	8:00.0	5:01.0	4:20.0	10:00.0	5:17.0	4:22.0	45:45.0
6		PETEX JEANNE	U13-F	4:16.0	3:44.0	8:00.0	4:56.0	4:19.0	10:00.0	5:07.0	4:23.0	44:45.0
7		DURET GABIN	U12-M	3:56.0	3:24.0	8:00.0	3:37.0	3:21.0	10:00.0	3:24.0	3:21.0	39:03.0
8		RICHARD SUZY	U13-F	4:25.0	4:15.0	8:00.0	5:45.0	4:42.0	10:00.0	5:50.0	4:45.0	47:42.0
9		DECOU CLARA	U13-F	4:22.0	3:30.0	8:00.0	4:48.0	3:37.0	10:00.0	5:01.0	3:42.0	43:00.0

ANALYSE				Endurance aérobic		À fond	
Cl	Dos	Nom et prénom	Catég.	Moyenne	Écart ±	Moyenne	Écart/aéro
1		TROUILLET CLEMENT	U12-M	4:33.0	0:29.0	3:30.7	1:02.3
2		HARDY INES	U12-F	4:18.7	0:35.0	4:24.7	+06.0
3		CAROCERO MARCO (*)	U12-M	4:20.5	0:23.0	3:46.0	0:34.5
4		MANSEY CLEMENCE	U12-F	4:11.0	0:27.0	4:22.3	+11.3
5		BERCHET ARMAND	U12-M	4:56.0	0:47.0	4:19.0	0:37.0
6		PETEX JEANNE	U13-F	4:46.3	0:51.0	4:08.7	0:37.7
7		DURET GABIN	U12-M	3:39.0	0:32.0	3:22.0	0:17.0
8		RICHARD SUZY	U13-F	5:20.0	1:25.0	4:34.0	0:46.0
9		DECOU CLARA	U13-F	4:43.7	0:39.0	3:36.3	1:07.3

Départ toutes les 15 secondes
(*) erreur parcours au 1^{er} tour

Échauffement 20' aérobic – Récup 25'
Tour référence aérobic : 4'50 (échauffement)

Code couleur :

- Bien/TB
- Correct/Moyen
- à améliorer
- Amélioration importante attendue