PROGRAMME HIVER 2023/2024

SKI-CLUB NORDIQUE PAYS ROCHOIS

Programme pour une semaine « normale », chaque semaine peut être adaptée en fonction de l'enneigement, des compétitions, etc.

Jour	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Mercredi	13h10 – 17h45	**Parking piscine**	**Entraînement ski** Transport avec un car (5€ par personne, paiement en fin de saison)
Samedi	8h30 – 12h45	Local du club	**Entraînement ski** Transport avec les parents disponibles et les bus du club
Dimanche	selon lieu	**Sur place**	**Compétition** (selon les catégories et le planning des courses disponible sur le site du club)

Lorsque la séance se déroule aux Glières, le rendez-vous est fixé 40min plus tard (50' pour le mercredi).

A prévoir : matériel de ski, tenue du club et/ou adaptée à la météo, rechange, porte-gourde, carte d'accès aux pistes…

La séance du samedi se déroule toujours dans le même style que la compétition du dimanche. Ce sera souvent le cas le mercredi, mais pas systématiquement.

Note : pour les élèves de la section ski des Allobroges, prévoir de laisser le mercredi le matériel pour la séance du jeudi (avant l'entraînement de préférence)

Inscriptions aux compétitions : informations générales pour les inscriptions

Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée.

Toutes les informations : https://skiclubpaysrochois.com/blog/

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53
Christophe 06.73.03.90.85