



**FOYER DE FOND
D'ORANGE**

Ski, farts et matériels :
présentation et entretien

➤ Votre fils vient de recevoir du matériel prêté par le Foyer d'Orange :

- Une paire de skis classique (ou alternatif)
- Une paire de skis skating
- Une paire de chaussures (universelle pour le classique et le skating)
- Une paire de bâtons skating (les plus grands)
- Une paire de bâtons classique
- Combinaison + surchaud

➤ Il faut un minimum entretenir le matériel durant toute la saison. Une attention particulière doit être accordée aux skis et chaussures.

Entretien des chaussures, de la combinaison et du surchaud :

Chaussures :

- L'entretien des chaussures est assez simple, il faut les faire sécher après chaque sortie : sur le radiateur ou devant la cheminée, c'est comme vous voulez. **Faites attention à ne pas les surexposer à la chaleur au risque de les endommager.**
- La technique du papier journal au fond des chaussures fonctionne bien pour éponger le surplus d'eau avant le séchage.
- Il existe des sèches chaussures qui soufflent de l'air tiède (c'est la meilleure solution et un bon investissement).

Combinaison et surchaud :

- La combinaison et le surchaud peuvent se laver en machine : 30/40°C max et **sans adoucissant.**
- Pour faciliter la reconnaissance des vêtements, il convient de marquer les initiales de l'enfant sur l'étiquette prévu à cet effet (sans prendre toute la place, les tenues durent plusieurs années).

- Définition des termes spécifiques utilisés :
 - *Fart de glisse* : aussi appelé paraffine, il permet au ski de glisser sur la neige. Il faut au minimum paraffiner les skis après 1 à 2 sorties. Si la neige est abrasive, après chaque sortie.
 - *Fart de retenue* : utilisé uniquement en classique, il permet au ski d'accrocher à la neige lors de la prise d'appui (à la place des écailles). **Il faut enlever le fart de retenue après chaque sortie.** *Sur certains skis le fart de retenue est remplacé par des peaux de phoque.*
 - *Semelle* : zone de glisse du ski en contact avec la neige, zone où l'on vient appliquer le fart de glisse
 - *Chambre à fart* : zone sur les skis classique où la semelle est « grattée » et où l'on vient appliquer le fart de retenue.

Minimum du matériel à avoir pour l'entretien des zones de glisse en skate et classique :

- Une brosse nylon



- Un racloir en plastique



- Un fer à farter ou un vieux fer à repasser



- Un crayon ou racloire à rainure



- De la paraffine



- Une table et un étau pour maintenir le ski

Procédure :

- Faire chauffer le fer à farter à la température idéale de la paraffine.
- Appliquer la paraffine sur le ski en la « crayonnant ».
- Lisser la paraffine en passant le fer sur la semelle, ne pas s'arrêter pour ne pas brûler la semelle (1 aller-retour).
- Laisser refroidir la semelle entre 3 et 5 min.
- Enlever la paraffine de la rainure avec le stylo + les carres des skis.
- Enlever le plus gros de la paraffine avec le racloir en plastique (tenir à l'oblique entre les pouces). Faire attention à maintenir une pression adéquate et homogène sur la semelle pour ne pas abîmer les carres du ski (2/3 passages).
- (Frotter avec la brosse laiton/acier dans le sens de la glisse (3/4 passages).) => optionnel si pas de brosse laiton/acier.
- Frotter avec la brosse nylon dans le sens de la glisse. Le ski doit avoir un aspect brillant (5/6 passages).
- Dépoussiérer le ski avec un chiffon propre.

Minimum du matériel à avoir pour l'entretien de la zone de retenue classique :

- Essence F ou défarteur



- Une spatule métallique



- Des chiffons propres



- Du papier de verre grain 120

- Une table et un étau pour maintenir le ski

Procédure :

- Enlever le plus gros du fart de retenue avec la spatule métallique.
 - Mettre de l'essence F (ou défarteur) sur la zone de retenue pour dissoudre le reste du fart (laisser agir 1min).
 - Essuyer une première fois pour enlever le plus gros.
 - Prendre un chiffon propre imbiber d'essence F (ou défarteur) et peaufiner le nettoyage de la zone de retenue. Vérifier s'il n'y a pas des projections sur le reste de la semelle.
 - Prendre un chiffon propre et nettoyer les champs et le dessus du ski de la spatule au talon. **Le ski ne doit plus coller.**
- Le mieux est de paraffiner la zone de glisse à cette étape (voir paragraphe précédent). Il ne faut **jamais** paraffiner la zone de retenue.
- Prendre le papier de verre et venir gratter la zone de retenue (marquage sur le champ) dans le sens de la glisse.
 - Ne pas oublier de refaire les marquages de la zone de retenue au marqueur.