

VACANCES DE NOËL 2022/2023



Programme PREVISIONNEL d'entraînement

En fonction des conditions d'enneigement, le programme pourra être modifié

| Date | Horaires | Rendez-vous | Précisions |
|------------|---|---------------|---|
| Sam. 17/12 | 8h30 – 13h | Local du club | Entraînement 1/2 journée |
| Dim. 18/12 | 8h30 – 13h | Local du club | Entraînement 1/2 journée |
| Lun. 19/12 | | | |
| Mar. 20/12 | 9h – 16h30 | Local du club | Entraînement journée, prévoir le casse croûte |
| Mer. 21/12 | 9h – 16h30 | Local du club | Entraînement journée, prévoir le casse croûte |
| Jeu. 22/12 | | | |
| Ven. 23/12 | 8h30 – 13h | Local du club | Entraînement 1/2 journée |
| Sam. 24/12 | Grand-Prix de la Clusaz à partir de la catégorie U13 | | |
| Dim. 25/12 | | | Joyeux Noël !! |
| Lun. 26/12 | 13h30-17h | Local du club | Entraînement 1/2 journée |
| Mar. 27/12 | 9h – 16h30 | Local du club | Entraînement journée, prévoir le casse croûte |
| Mer. 28/12 | 9h – 16h30 | Local du club | Entraînement journée, prévoir le casse croûte (*) |
| Jeu. 29/12 | | | (*) |
| Ven. 30/12 | 8h30 – 13h | Local du club | Entraînement 1/2 journée (*) |
| Sam. 31/12 | Grand-Prix du Grand-Bornand à partir de la catégorie U13 | | |
| Dim. 01/01 | | | Bon réveillon et bonne année à tous !! |

En fonction des conditions d'enneigement, certaines séances pourront se dérouler dans une autre station que les Glières (les précisions seront données sur le site du club).

Lorsque la séance se déroule aux Glières, le rendez-vous aux Glières est à 9h10

(*) Pour ceux qui pratiquent le biathlon 50m, un programme différent sera mis en place

Le transport est assuré par les parents et le mini-bus du club.

Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée.

Toutes les informations : <https://skiclubpaysrochois.com/blog/>

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53
Christophe 06.73.03.90.85