

VACANCES D'HIVER 2022



Programme PRÉVISIONNEL d'entraînement

En fonction des conditions d'enneigement et des règles sanitaires, le programme pourra être modifié

Date	Horaires	Précisions
Sam. 12/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée
Dim. 13/02	À définir	Grand-Prix du Pays Rochois (U13 à seniors)
Lun. 14/02	13h – 17h	Entraînement 1/2 journée
Mar. 15/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée
Mer. 16/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée ou Chrono sélection biathlon 50m
Jeu. 17/02	8h30 – 17h	Randonnée à la journée en style classique. Lieu à définir, déplacement en car (participation de 5€ par personne). Prévoir un sac à dos et le casse-croûte. Si les conditions ne le permettent pas, la randonnée et le car seront annulés et remplacés par un entraînement le matin (transport avec les parents) Prévoir les skis CL d'entraînement, ou si vous avez une vieille paire à farter, écailles ou peaux
Ven. 18/02		
Sam. 19/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée (biathlon 10m) ou Biathlon 50m Grand-Bornand
Dim. 20/02	À définir	Grand-Prix de Villard / Boège (U12 à seniors)
Lun. 21/02		
Mar. 22/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée
Mer. 23/02	8h30 – 13h	Entraînement 1/2 journée (biathlon 10m) ou Biathlon 50m Grand-Bornand
Jeu. 24/02	RDV 17h30 Glières	Entraînement (prévoir frontale) + Ronde nocturne aux Glières
Ven. 25/02	9h30 – 13h30	Entraînement 1/2 journée
Sam. 26/02	À définir	Grand-Prix du Semnoz (U13 à seniors)
Dim. 27/02	À définir	Course AURA biathlon 50m

En fonction des conditions d'enneigement, certaines séances pourront se dérouler dans une autre station que les Glières (les précisions seront données sur le site du club).

Lorsque la séance se déroule aux Glières, les horaires de rendez-vous aux Glières sont 40 minutes après.

Le transport est assuré par les parents et le mini-bus du club (sauf jeudi 17/02).

Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée, chaque séance a un objectif particulier.

Toutes les informations : info.skiclubpaysrochois.com

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53
Christophe 06.73.03.90.85