



TEAM SPRINT COURSE À PIED

Mer. 29/09/2021 – Petit tour allongé Bois des Fornets (880m)

Exercice : relais par équipe de deux

TEAM SPRINT			Relais A	Relais B	Relais A	Relais B	Relais A	Relais B	Relais A	Relais B	Durée totale
Dos	Relais A	Relais B	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5	Tour 6			
1	COLOMBAN NICOLAS	GRENARD CHARLY	3:19.4 6	3:34.0 3	3:09.8 2	3:37.1 2	3:17.5 3	3:51.8 3			20:49.6
2	DELAJOU-D. CELIAN	FABBRI MYRTILLE	3:05.9 3	3:34.3 4	3:11.3 3	3:58.1 6	3:12.0 2	4:03.2 4			21:05.0
3	NEUVILLE ANOUCHKA	GRENARD THIBAUT	3:08.9 4	3:34.9 6	3:21.7 5	3:50.1 3	3:26.9 4	3:47.9 2			21:10.3
4	JOSSERAND ALEXIS	CHAVEROT EVE	3:27.1 8	3:24.9 1 ^{ere}	3:33.4 6	3:32.0 1 ^{ere}	3:44.6 7	3:32.3 1 ^{ere}			21:14.3
5	GUILLOT BORIS	FABBRI MARGOT	2:57.1 1 ^{er}	3:49.8 7	3:07.1 1 ^{er}	4:19.2 7	3:08.2 1 ^{er}	4:24.9 7			21:46.3
6	MOREAU MALLORY	VALLEIX ROBIN	3:21.4 7	3:32.7 2	3:39.6 7	3:55.0 4	3:40.7 6	4:16.6 5			22:25.9
7	DESALMAND GABRIEL	TEYSSIER LISE	3:09.8 5	3:34.3 4		3:55.1 5		4:16.7 6			22:26.1
8	LOUVION ELLIOT	LAFLECHE EUGENIE	3:02.8 2	4:00.4 8	3:17.8 4	4:35.9 8	3:31.2 5	5:01.4 8			23:29.5

CLASSEMENT / MOYENNE

			Temps	Ecart
1	GUILLOT BORIS	U15-M	3:04.1	
2	DELAJOU-D. CELIAN	U15-M	3:09.7	0:05.6
3	DESALMAND GABRIEL	U15-M	3:09.8 *	0:05.7
4	COLOMBAN NICOLAS	U14-M	3:15.6	0:11.4
5	LOUVION ELLIOT	U15-M	3:17.3	0:13.1
6	NEUVILLE ANOUCHKA	U15-F	3:19.2	0:15.0
7	CHAVEROT EVE	U14-F	3:29.7	0:25.6
8	MOREAU MALLORY	U15-M	3:33.9 **	0:29.8
9	JOSSERAND ALEXIS	U15-M	3:35.0	0:30.9
10	GRENARD CHARLY	U14-M	3:40.9	0:36.8
11	GRENARD THIBAUT	U14-M	3:44.3	0:40.2
12	FABBRI MYRTILLE	U15-F	3:51.9	0:47.7
13	VALLEIX ROBIN	U15-M	3:54.8	0:50.6
14	TEYSSIER LISE	U15-F	3:55.4	0:51.2
15	FABBRI MARGOT	U14-F	4:11.3	1:07.2
16	LAFLECHE EUGENIE	U15-F	4:32.6	1:28.4

Échauffement : 30 minutes, récup 15 minutes, bonnes conditions.

* Gabriel : douleur au genou à la fin du 1^{er} tour

** Mallory : gestion dans les descentes du 2^e et 3^e tour