

# VACANCES DE NOËL 2020/2021



## Programme d'entraînement

*En fonction des conditions d'enneigement, le programme pourra être modifié*

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
<b>STAGE DE PREPARATION</b>			
Sam. 19/12	8h30 – 12h45	Local du club	Différentes séances sont prévues durant le stage (chrono, vitesse, biathlon, etc.), chaque séance est donc importante pour progresser
Dim. 20/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Lun. 21/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Mar. 22/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Mer. 23/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Jeu. 24/12			<i>Passez de bonnes fêtes !!</i>
Ven. 25/12			
Sam. 26/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Dim. 27/12			
Lun. 28/12			
Mar. 29/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Mer. 30/12	8h30 – 12h45	Local du club	
Jeu. 31/12	8h30 – 12h45	<b>Piscine</b>	
Ven. 01/01			<i>Bon réveillon et bonne année à tous !!</i>
Sam. 02/01	8h30 – 12h45	Local du club	
Dim. 03/01			

En fonction des conditions d'enneigement, certaines séances pourront se dérouler dans une autre station que les Glières (les précisions seront données sur le site du club).

Lorsque la séance se déroule aux Glières, les horaires de rendez-vous aux Glières sont 9h10-12h10

**Le transport est assuré par les parents et le mini-bus du club.**

**Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée.**

Toutes les informations : [info.skiclubpaysrochois.com](http://info.skiclubpaysrochois.com)

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53  
Christophe 06.73.03.90.85