

VACANCES D'HIVER 2020



Entraînements et compétitions

	U12	U13	Régionaux U14 à SEN	Courses Nat. U14-U15
sam. 22 févr.	Matin	GP Pays Rochois	GP Pays Rochois	GP Pays Rochois
dim. 23 févr.	<i>repos</i>	GP La Clusaz	GP La Clusaz	La Clusaz ??
lun. 24 févr.	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
mar. 25 févr.	La Déboulée	<i>repos</i>	<i>repos</i>	<i>repos</i>
mer. 26 févr.	<i>repos</i>	Journée	Journée	Journée
jeu. 27 févr.	Journée	Journée	Journée	<i>repos</i>
ven. 28 févr.	<i>repos</i>	<i>repos</i>	<i>repos</i>	Nationale
sam. 29 févr.	Matin	Matin	Matin	Nationale
dim. 01 mars	GP Villard	GP Villard	GP Villard	Nationale
lun. 02 mars	<i>repos</i>	<i>repos</i>	<i>repos</i>	<i>repos</i>
mar. 03 mars	Journée	Journée	Journée	Journée
mer. 04 mars	Journée	Journée	Journée	Journée
jeu. 05 mars	Matin	Matin	Matin	<i>repos</i>
ven. 06 mars	<i>repos</i>	<i>repos</i>	<i>repos</i>	Matin
sam. 07 mars	Matin	Matin	Matin	Nationale
dim. 08 mars	GP Contamines	GP Contamines	GP Contamines	Nationale

Le programme détaillé sera donné le dimanche précédent la semaine d'entraînement :

- De manière générale, la plupart des séances se dérouleront aux Glières, mais pas toutes. Voici les horaires habituels :
 - Matin : 8h30-12h45 local du club, ou 9h15-12h aux Glières
 - Après-midi : 13h30-17h45 local du club, ou 14h15-17h aux Glières
 - Journée : 9h-16h45 local du club, ou 9h45-16h aux Glières. Prévoir le casse-croûte.
 - Attention le jeudi : rendez-vous sur le parking de la piscine au lieu du local du club.
- Des séances de biathlon seront organisées pendant certains entraînements.

Pendant les vacances, le transport est assuré par les parents et le mini-bus du club.

Ce programme d'entraînement est équivalent à un stage
Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée

Toutes les informations et les changements éventuels sur : info.skiclubpaysrochois.com

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53
 Christophe 06.73.03.90.85