ENTRAÎNEMENTS HIVER 2019-2020

Date	Heures et lieu de rendez-vous	Catégories	Entraînements
Mercredi	13h30 → 17h30 (local du club) 14h15 → 17h (Glières)	U12 à seniors	**Ski** *Transport grâce au **co-voiturage** et au bus du club*
Samedi	8h30 → 12h45 (local du club) 9h15 → 12h (Glières)	U12 à seniors	**Ski** *Transport grâce au **co-voiturage** et au bus du club*
Dimanche	**ENTRAÎNEMENTS** 8h30 → 12h45 (local du club) 9h15 → 12h (Glières)	U12 à seniors	**Ski** *Transport grâce au **co-voiturage** et au bus du club*
	COMPÉTITIONS Horaire à définir selon le lieu	Selon les courses	*Transport assuré par les parents, toutefois un rendez-vous commun peut être fixé au local du club.* *Le calendrier des compétitions est disponible sur le site internet du club.*

Inscription aux courses :

Les catégories U12 à U17 sont inscrits, sur proposition des entraîneurs, automatiquement à chaque course. En cas de non-participation justifiée, n'oubliez pas **d'avertir Christophe avant mercredi 20h.**

À partir de la catégorie U18, ceux qui veulent s'inscrire le dimanche doivent contacter Christophe **avant mercredi 20h**. Merci de bien respecter ces délais, les inscriptions définitives devant être envoyées le jeudi.

Tout coureur inscrit et absent au départ d'une ou plusieurs compétitions, sans raison valable, devra **rembourser le montant** correspondant aux frais d'inscription : 3€ jusqu'aux U15, 6€ pour les catégories supérieures.

Remarques générales :

- Pour suivre les dernières informations sur les entraînements : *http://info.skiclubpaysrochois.com*
- Un programme spécifique sera établi pour les vacances de Noël et de février.
- **Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est fortement conseillée.**

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53
Christophe 06.73.03.90.85