

Exercice KO Sprint – La Féclaz – 23/10/2019

Parcours qualif: petite bleue, départ/arrivée milieu du stade (sans l'anneau du départ des pistes)

Parcours séries : départ/arrivée stade (en face cible n°1), anneau de départ des pistes

Échauffement : environ 30 minutes, récup : environ 15' entre les séries (25' entre qualif et 1ère série), 15' après l'exercice

QUALIFICATIONS				1ère série				2e série				3e série			
1	Boris	U13-M	02:32.0	1	Boris	U13-M	01:08.0	1	Boris	U13-M	01:08.0	1	Boris	U13-M	01:08.0
2	Elliot	U13-M	02:40.1	2	Adrien	U16-M		2	Adrien	U16-M		2	Adrien	U16-M	
3	Adrien	U16-M	02:40.7	3	Arthur	U14-M		3	Lina	U14-F		3	Chloé	U14-F	
4	Chloé	U14-F	02:41.0	4	Lina	U14-F		4	Arthur	U14-M		4	Lina	U14-F	
5	Lina	U14-F	02:44.0	5	Elliot	U13-M		5	Mallory	U13-M		5	Arthur	U14-M	
6	Arthur	U14-M	02:47.0	6	Chloé	U14-F		6	Gabriel	U13-M		6	Mallory	U13-M	
7	Siméon	U15-M	02:57.0	7	Siméon	U15-M	01:24.0	-	Elliot	U13-M	-	7	Prosper	U15-M	
8	Mallory	U13-M	03:05.0												
9	Prosper	U15-M	03:06.0	1	Gabriel	U13-M	01:16.0	1	Chloé	U14-F	01:14.0	1	Gabriel	U13-M	01:20.0
10	Gabriel	U13-M	03:09.6	2	Mallory	U13-M		2	Prosper	U15-M		2	Siméon	U15-M	
11	Baptiste S	U13-M	03:09.8	3	Prosper	U15-M		3	Siméon	U15-M		3	Baptiste S	U13-M	
12	Robin	U13-M	03:10.0	4	Baptiste S	U13-M		4	Baptiste S	U13-M		4	Baptiste R	U12-M	
13	Baptiste R	U12-M	03:11.0	5	Robin	U13-M		5	Robin	U13-M		5	Robin	U13-M	
14	Alexis	U13-M	03:14.6	6	Baptiste R	U12-M		6	Kilian	U14-M		6	Thibault	U12-M	
15	Charly	U12-M	03:14.9	7	Alexis	U13-M		7	Charly	U12-M					
16	Elise	U13-M	03:18.0												
17	Thibault	U12-M	03:20.0	1	Kilian	U14-M	01:25.0	1	Baptiste R	U12-M	01:32.0	1	Kilian	U14-M	01:27.0
18	Kilian	U14-M	03:24.0	2	Charly	U12-M		2	Thibault	U12-M		2	Charly	U12-M	
19	Artur	U12-M	03:32.0	3	Thibault	U12-M		3	Alexis	U13-M		3	Elise	U13-M	
20	Eve	U12-F	03:44.0	4	Artur	U12-M		4	Elise	U13-M		4	Alexis	U13-M	
21	Lise	U13-M	04:14.0	5	Elise	U13-M		5	Artur	U12-M		5	Artur	U12-M	
				6	Eve	U12-F	01:38.0	6	Eve	U12-F		6	Eve	U12-F	
				7	Lise	U13-M	01:50.0	7	Lise	U13-M		7	Lise	U13-M	