

# VACANCES DE NOËL 2018/2019



## STAGE À PRÉMANON

Les conditions d'enneigement étant insuffisantes, le stage est remplacé par les entraînements suivants :

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Mer. 26/12	9h00 – 16h30	Local du club	Prévoir le casse-croûte
Jeu. 27/12	9h00 – 16h30	<b>Piscine</b>	Prévoir le casse-croûte
Sam. 29/12	8h30 – 12h30	Local du club	
Dim. 30/12	8h30 – 12h30	Local du club	Test chronométré, informations à venir

## Entraînements et compétitions

*En fonction des conditions d'enneigement, le programme pourra être modifié*

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Sam. 22/12	8h30 – 12h30	Local du club	
Dim. 23/12	À définir	La Clusaz	<b>Grand-Prix de la Clusaz</b> , individuel style libre (catégories U13 à SEN)
Du 26 au 29 décembre : <del>stage à Prémamanon</del> voir ci-dessus			
Mer. 02/01	8h30 – 17h	Local du club	Entraînement aux Contamines (sous réserve), prévoir le casse-croûte
Jeu. 03/01	9h00 – 16h30	<b>Piscine</b>	Prévoir le casse-croûte
Sam. 05/01	8h30 – 12h30	Local du club	
Dim. 06/01	À définir	Megève	<b>Grand-Prix de Megève</b> , sprint en style classique (catégories U12 à SEN)

Pour ceux qui souhaitent se rendre directement aux Glières, le rendez-vous est fixé 40min plus tard.

**Le transport est assuré par les parents et le mini-bus du club.**

**Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée.**

Toutes les informations : [info.skiclubpaysrochois.com](http://info.skiclubpaysrochois.com)

Contact : Mathieu 06.86.85.25.53  
Christophe 06.73.03.90.85