



INVITATION



Le Ski-Club Nordique du Pays Rochois et le Club Nordique des Glières sont heureux de vous inviter au :

Critérium de la 1^{ère} neige de ski de fond

Dimanche 02 décembre 2018

PLATEAU DES GLIÈRES, 1^{er} départ à 9h

Parking : Près du Foyer de ski de fond

Course : Départ individuel, style classique

Catégories et ordre de départ :

U15 dames (4km), puis U15 hommes (4km)
U17-U20-Seniors dames (6km)
U17 hommes (8km)
U20-Seniors hommes (10km)

Charte fartage

LF
HF
HF
HF

Départ selon point FFS (U17 à SEN) ou tirage au sort (U15)

Horaires : 1^{er} départ à 9h, départ toutes les 30 secondes (modification possible selon le nombre d'inscrits, la liste de départ vous sera envoyée samedi)
Remise des prix sur place dès la fin des courses

Remise des dossards : À partir de 8h au Foyer de ski de fond.

Inscriptions : Coureurs Mont-Blanc : les athlètes sont inscrits et gérés par les clubs uniquement.
Coureurs extérieurs : inscriptions par les clubs ou comités (pas individuellement)

Avant le jeudi 29 novembre minuit par WebFFS :

<http://www.agilsport.fr/ffs/competition.php>

(aucune modification passé ce délai)

3€ catégories U15, 6€ de U17 à Seniors (chèque à l'ordre du SCN Pays Rochois)

Très important :

La course est organisée sur une piste de snow farming de 2km (avec une partie en double sens sur 600m) qui doit être **préservée de toute dégradation**. Merci de faire passer à vos coureurs et accompagnateurs les informations suivantes :

- Aucune personne à pied sur la piste
- Fermeture totale des pistes 5min. avant le 1^{er} départ, échauffement et tests de skis interdits
- La configuration du site ne permettra pas aux accompagnateurs de circuler autour de la boucle
- Une zone près du départ et de l'arrivée sera mis en place pour mettre et enlever les chaussures de skis afin d'éviter d'amener de la terre sur la piste
- La piste de course est la seule piste skiable (prévoir échauffement à pied, impossibilité de tester l'évolution du fartage sauf pour un entraîneur par club)



Comptant sur votre présence,
Les Présidents
Jean-Claude Roguet et Jonathan Cominotto

