

# VACANCES D'HIVER 2018



## Entraînements et compétitions

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Sam. 10/02	8h30 - 13h00	Local du club	Entraînement sur le <b>Plateau de Solaison</b>
Dim. 11/02	À définir	La Clusaz	<b>Grand-Prix de la Clusaz</b> , mass start classique
Mar. 13/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte
Mer. 14/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte
Jeu. 15/02	8h30 - 12h45	<b>Piscine</b>	Entraînement
Sam. 17/02	8h30 - 12h45	Local du club	Entraînement
Dim. 18/02	À définir	Argentière	<b>Compétition à Argentière</b> , relais club ou mass start libre
Mar. 20/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte. Une randonnée sur la matinée est prévue en style classique. <b>Prévoir le matériel le plus ancien</b> (contacter Christophe si besoin)
Mer. 21/02	8h15 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte Entraînement à Agy, avec participation au Nordic Skier Cross pour les U13-U14 (avertir en cas d'absence)
Jeu. 22/02	8h30 - 12h45	<b>Piscine</b>	Entraînement
Sam. 24/02	8h30 - 12h45	Local du club	Entraînement
Dim. 25/02	À définir	Plaine-Joux	<b>Grand-Prix de Villard sur Boège</b> , individuel style classique

Pour ceux qui souhaitent se rendre directement aux Glières, le rendez-vous est fixé 40min plus tard au Foyer (sauf pour le samedi 10/02 (Solaison) et le mercredi 21/02 (Agy)).

Pendant les vacances, **le transport est assuré par les parents** et le mini-bus du club.

Des séances de biathlon seront organisés pendant certains entraînements, la présence de parents pour aider à l'organisation sera la bienvenue.

**Ce programme d'entraînement est équivalent à un stage**  
**Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée**

Toutes les informations et les changements éventuels sur : [info.skiclubpaysrochois.com](http://info.skiclubpaysrochois.com)

Contact : Mathieu  
Christophe