

VACANCES D'HIVER 2018



Entraînements et compétitions

Date	Horaires	Rendez-vous	Précisions
Sam. 10/02	8h30 - 13h00	Local du club	Entraînement sur le Plateau de Solaison
Dim. 11/02	À définir	La Clusaz	Grand-Prix de la Clusaz , mass start classique
Mar. 13/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte
Mer. 14/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte
Jeu. 15/02	8h30 - 12h45	Piscine	Entraînement
Sam. 17/02	8h30 - 12h45	Local du club	Entraînement
Dim. 18/02	À définir	Argentière	Compétition à Argentière , relais club ou mass start libre
Mar. 20/02	9h00 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte. Une randonnée sur la matinée est prévue en style classique. Prévoir le matériel le plus ancien (contacter Christophe si besoin)
Mer. 21/02	8h15 - 16h30	Local du club	Prendre le casse-croûte Entraînement à Agy, avec participation au Nordic Skier Cross pour les U13-U14 (avertir en cas d'absence)
Jeu. 22/02	8h30 - 12h45	Piscine	Entraînement
Sam. 24/02	8h30 - 12h45	Local du club	Entraînement
Dim. 25/02	À définir	Plaine-Joux	Grand-Prix de Villard sur Boège , individuel style classique

Pour ceux qui souhaitent se rendre directement aux Glières, le rendez-vous est fixé 40min plus tard au Foyer (sauf pour le samedi 10/02 (Solaison) et le mercredi 21/02 (Agy)).

Pendant les vacances, **le transport est assuré par les parents** et le mini-bus du club.

Des séances de biathlon seront organisés pendant certains entraînements, la présence de parents pour aider à l'organisation sera la bienvenue.

Ce programme d'entraînement est équivalent à un stage
Une présence régulière et sérieuse aux entraînements est vivement conseillée

Toutes les informations et les changements éventuels sur : info.skiclubpaysrochois.com

Contact : Mathieu
Christophe