



485 RUE DES VERNES
74800 LA ROCHE SUR FORON
Tél. 06.70.83.28.69
scn.paysrochois@orange.fr
www.skiclubpaysrochois.com



INVITATION

Le Ski-Club Nordique du Pays Rochois est heureux de vous inviter à son :



36^e Grand-Prix de ski de fond

les 03 et 04 février 2018

Plateau des Glières, 1^{er} départ à 9h00



Samedi 03 février :

U12 dames, puis hommes	2.5km	} Grand-Prix du Pays Rochois – Individuel libre
U14 dames, puis hommes	3.5km	} (parcours cross)
U16 dames	1.1km	} Championnats de France U16
U16 hommes	1.1km	} KO sprint (parcours cross)

Dimanche 04 février :

Départs individuels, style classique

U18 à Seniors dames	5km	} Grand-Prix du Pays Rochois
U18 à Seniors hommes	10km	}
U16 dames	5km ?	} Championnats de France U16
U16 hommes	7.5km ?	} (distances à valider en comité de course)

Horaires :

1^{er} départ à 9h00

Remise des prix sur place dès la fin des courses

Parking :

Se garer impérativement au fond du parking, en face du Monument (aucune voiture près du Foyer de ski de Fond).

Remise des dossards :

À partir de 8h00 sur le stade de départ.

Inscriptions :

Par l'intermédiaire des clubs FFS uniquement (pas d'inscriptions individuelles)
Avant le mercredi 31 janvier minuit par e-mail à info@skiclubpaysrochois.com ou de préférence directement en ligne : <http://www.agilsport.fr/ffs/competition.php> (aucune modification passé ce délai)
3€ catégories U12-U14, 8€ catégories U16 (Championnat de France) et 6€ U18 à Seniors (chèque à l'ordre du SCN Pays Rochois)

Charte de fartage :

U12+U14	Farts de la gamme LF maximum
U16	Fart décidé en comité de course
U18→SEN	Farts de la gamme HF maximum (pas de céras ou accélérateurs)

Toutes les informations, listes de départ, et classements sur le site du Ski-Club Pays Rochois : www.skiclubpaysrochois.com/franceU16

Comptant sur votre présence,
Le Président
Jean-Claude Roguet

