

# ENTRAÎNEMENTS HIVER 2017-2018



## Mercredi :

Rendez-vous : **13h15**, pour un départ à 13h30 précises, **parking de la piscine** à la Roche.  
Transport : En car. Le prix du car est de 5€ par personne. Le règlement se fera en fin de saison.  
Retour : **Environ 17h45.**

## Samedi :

Rendez-vous : **8h30 au local du club**, ou 9h10 aux Glières.  
Transport : Avec le bus du club et les parents disponibles.  
Retour : **Environ 12h30.**

## Dimanche :

### **Entraînements :**

Rendez-vous : **8h30 au local du club**, ou 9h10 aux Glières.  
Transport : Avec le bus du club et les parents disponibles.  
Retour : **Environ 12h30.**

### **Compétitions :**

Heure de départ à définir selon le lieu de la course.  
Transport assuré par les parents, toutefois un rendez-vous commun peut être fixé au local du club.  
Le calendrier des compétitions est disponible sur le [site internet du club](#).

## Stage de Noël :

Du 27 au 30 décembre à Prémanon **Merci de confirmer impérativement ta présence** par mail à Christophe. Aucune réponse de ta part, tout comme une **présence irrégulière aux entraînements** signifiera la non sélection pour le stage, les places sont limitées.

Pour le reste des vacances, les entraînements s'effectueront à la journée ou demi-journée. Le programme complet sera diffusé ultérieurement.

## Inscription aux courses :

Les catégories U13 à U17 sont inscrits, sur proposition des entraîneurs, à chaque course du dimanche. En cas de non-participation justifiée, n'oubliez pas **d'avertir Christophe avant mercredi 20h.**

À partir de la catégorie U18, ceux qui veulent s'inscrire le dimanche doivent contacter Christophe **avant mercredi 20h.** Merci de bien respecter ces délais, les inscriptions définitives devant être envoyées le jeudi.

Tout coureur inscrit et absent au départ d'une ou plusieurs compétitions, sans raison valable, devra **rembourser le montant** correspondant aux frais d'inscription : 3€ jusqu'aux U16, 6€ pour les catégories supérieures.

Contact : Mathieu  
Christophe