



EXERCICE TYPE KO SPRINT

Glières - Dimanche 15 janvier 2017

2 à 4 x 1000m - Individuel classique

Clé	Dos.	Nom et prénom	Catég	Manche 1 (Clé)	Manche 2 (Clé)	Manche 3 (Clé)	Manche 4 (Clé)
1	1	DEJOUR HUGO	U15	3:10.7 (1)	3:07.6 (1)	3:10.1 (1)	3:11.4 (1)
2	2	CADET TOM	U16	3:21.2 (2)	3:18.1 (2)	3:23.6 (2)	3:26.3 (2)
3	3	CHEVALIER CLEMENT	U16	3:26.2 (3)	3:29.0 (3)		
4	4	VEDOVINI ALEXIS	U16	3:43.7 (5)	3:31.2 (4)	3:30.7 (3)	3:29.3 (3)
5	5	GIAMMARIA CORENTIN	U16	3:36.7 (4)	3:48.3 (5)	3:55.9 (7)	3:43.9 (4)
6	6	TOCHON MATTHIAS	U15	3:55.1 (7)	3:49.1 (7)	3:48.4 (4)	3:51.9 (5)
7	12	TOCHON LAURENT	SEN	3:54.8 (6)	3:48.6 (6)	3:54.2 (6)	3:56.0 (6)
8	7	ROGUET MATEO	U14	3:55.4 (8)	3:50.1 (8)	3:52.0 (5)	
9	16	MANDEL CLEMENCE	U15	4:10.2 (9)	4:02.8 (9)	4:04.1 (9)	3:59.3 (7)
10	8	PERROUD DORIAN	U13	4:16.1 (12)	4:03.8 (10)	4:00.8 (8)	
11	18	BOUSQUET MARIE	U13	4:14.1 (11)	4:12.7 (12)	4:11.0 (10)	
12	17	PILLER STEPHANIE	U14	4:11.6 (10)	4:10.9 (11)	4:17.8 (11)	
13	20	MONNIER CHLOE	U20	4:23.4 (13)	4:15.9 (13)	4:21.3 (12)	
14	11	VALLEIX JORIS	U12	4:26.9 (15)	4:19.2 (14)		
15	9	COLOMBAN ALEXIS	U12	4:25.1 (14)	4:22.6 (15)		
16	22	LEROY ADELE	U14	4:29.2 (17)	4:22.7 (16)	4:25.9 (13)	
17	10	LEVET GASTON	U13	4:27.5 (16)	4:26.0 (17)	4:30.3 (14)	
18	13	GURLIAT MATHIS	U13	4:39.5 (18)	4:31.4 (18)	4:35.9 (16)	
19	21	ZURFLUH ALEXINE	U15	4:39.6 (19)	4:34.5 (19)	4:34.9 (15)	4:41.0 (8)
20	14	COLET MAXIME	U14	4:51.8 (20)	4:43.1 (20)	4:50.7 (17)	
21	23	LEGALL THIBAUT	U13	5:00.8 (21)	5:07.2 (21)	5:05.1 (18)	

Parcours : piste verte scolaire en coupant hors piste près de la croix (boucle du haut).

Départ toutes les 15 secondes (manches 1 et 2) ou toutes les 10 secondes (manches 3 et 4)

2 TOURS

Clé	Dos.	Nom et prénom	Catég	Manche 1 (Clé)	Manche 2 (Clé)	Temps	Écart
1	11	VALLEIX JORIS	U12	4:26.9 (2)	4:19.2 (1)	8:46.1	
2	9	COLOMBAN ALEXIS	U12	4:25.1 (1)	4:22.6 (2)	8:47.7	1.6

3 TOURS

Clé	Dos.	Nom et prénom	Catég	Manche 1 (Clé)	Manche 2 (Clé)	Manche 3 (Clé)	Temps	Écart
1	7	ROGUET MATEO	U14	3:55.4 (1)	3:50.1 (1)	3:52.0 (1)	11:37.5	
2	8	PERROUD DORIAN	U13	4:16.1 (4)	4:03.8 (2)	4:00.8 (2)	12:20.7	43.2
3	18	BOUSQUET MARIE	U13	4:14.1 (3)	4:12.7 (4)	4:11.0 (3)	12:37.8	1:00.3
4	17	PILLER STEPHANIE	U14	4:11.6 (2)	4:10.9 (3)	4:17.8 (4)	12:40.3	1:02.8
5	22	LEROY ADELE	U14	4:29.2 (6)	4:22.7 (5)	4:25.9 (5)	13:17.8	1:40.3
6	10	LEVET GASTON	U13	4:27.5 (5)	4:26.0 (6)	4:30.3 (6)	13:23.8	1:46.3
7	13	GURLIAT MATHIS	U13	4:39.5 (7)	4:31.4 (7)	4:35.9 (7)	13:46.8	2:09.3
8	14	COLET MAXIME	U14	4:51.8 (8)	4:43.1 (8)	4:50.7 (8)	14:25.6	2:48.1
9	23	LEGALL THIBAUT	U13	5:00.8 (9)	5:07.2 (9)	5:05.1 (9)	15:13.1	3:35.6

4 TOURS

Clé	Dos.	Nom et prénom	Catég	Manche 1 (Clé)	Manche 2 (Clé)	Manche 3 (Clé)	Manche 4 (Clé)	Temps	Écart
1	1	DEJOUR HUGO	U15	3:10.7 (1)	3:07.6 (1)	3:10.1 (1)	3:11.4 (1)	12:39.8	
2	2	CADET TOM	U16	3:21.2 (2)	3:18.1 (2)	3:23.6 (2)	3:26.3 (2)	13:29.2	49.4
3	4	VEDOVINI ALEXIS	U16	3:43.7 (5)	3:31.2 (4)	3:30.7 (3)	3:29.3 (3)	14:14.9	1:35.1
4	5	GIAMMARIA CORENTIN	U16	3:36.7 (4)	3:48.3 (5)	3:55.9 (6)	3:43.9 (4)	15:04.8	2:25.0
5	6	TOCHON MATTHIAS	U15	3:55.1 (7)	3:49.1 (7)	3:48.4 (4)	3:51.9 (5)	15:24.5	2:44.7
6	12	TOCHON LAURENT	SEN	3:54.8 (6)	3:48.6 (6)	3:54.2 (5)	3:56.0 (6)	15:33.6	2:53.8
7	16	MANDEL CLEMENCE	U15	4:10.2 (8)	4:02.8 (8)	4:04.1 (7)	3:59.3 (7)	16:16.4	3:36.6
8	21	ZURFLUH ALEXINE	U15	4:39.6 (10)	4:34.5 (10)	4:34.9 (9)	4:41.0 (8)	18:30.0	5:50.2
3		CHEVALIER CLEMENT	U16	3:26.2 (3)	3:29.0 (3)				
20		MONNIER CHLOE	U20	4:23.4 (9)	4:15.9 (9)	4:21.3 (8)			