



www.ski74.fr

- Ski à roulettes skate et classic
- Bâtons de ski à roulettes pour skate et classic avec des pointes de ski à roulettes
- Chaussures de ski pour le ski à roulettes
- Chaussures de course à pied
- Gourde et porte gourde
- Casque de vélo
- Chasuble fluo
- Lunettes de soleil
- Barres de céréales pour le ravitaillement
- Petits sac à dos pour mettre des affaires de rechange en cas de pluie



Horaires de rendez vous :

Les horaires de rendez vous vous seront communiquer le mardi 9 Août au plus tard. Nous attendons de connaître l'effectif exact du stage pour organiser au mieux le dplacement. Une séance d'entraînement est prévue dès l'arrivée à Prémanon, les jeunes doivent donc être en tenue de sport le matin.

Le stage se terminera le vendredi 19 Août en milieu d'après midi. Le retour est donc prévu en fin d'après midi.

Merci de communiquer ces informations aux coureurs ainsi qu'à leurs familles.

Sportivement.

Les entraineurs fond et biathlon.



